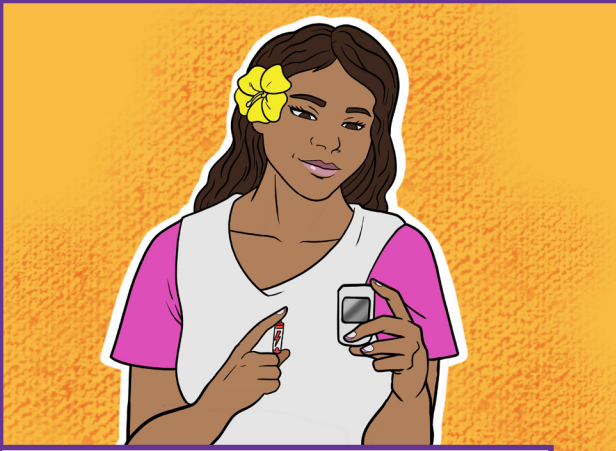


NA I VAKAVAKAYAGATAKI NI MISINI NI CEGUCEGU

UPDATED 16 MARCH 2022 4:00PM



KA 1 NI KABAKABA: VAKARAUTAKI IKO

Raica me tiko na batiri ena nomu misini



KA 2 NI KABAKABA: VAKARAUTAKI IKO

Raica me savasava na ligamu ka me katakata toka ni bera ni o tekivu. Dabe ena dua na vanua mo vakacegu vakavinaka kina me 5 na miniti.



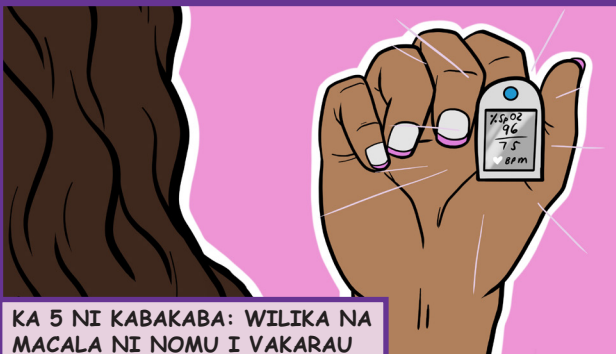
KA 3 NI KABAKABA: VAKACURUMA ENA MISINI NI VAKARAU NA NOMU I QAQALO

Boboka vata na boto ni misini me vaka na pini ni sulu me dolava vinaka na gusuna ka me rauta ni curu kina na nomu i qaqalo.



KA 4 NI KABAKABA: TIKO VAKADUA ME 1 NA MINITI

Vakadavora na ligamu ena dua na vanua tautauvata (na nomu i qaqalo e sa na vuki tani mai vei iko)



KA 5 NI KABAKABA: WILIKA NA MACALA NI NOMU I VAKARAU

Sa ka bibi mo na wilika vakadodonu na misini ni vakarau ni cegu. Ni ko cakava qo mo na vukica na ligamu kei na misini ka toka kina me na qara vei iko na nomu i qaqalo. Na naba ka toka e cake ka toka ena ruku ni ulutaga "%SpO2" e vakarautaka na i vakarau ni cagi bula e yagomu. Na i vakarau ni tuki ni nomu uto e toka e ra, volekata na i taba ni uto roka vulavula.



KA 6 NI KABAKABA: KATONA NA MACALA NI NOMU I VAKARAU

Mo wilika vakatolu e veisiga na misini ni vakarau ni cegu. E rawa ni ko cakava qo ni oti na katalau, vakasigalevu kei na vakayakavi. Nanuma mo na vola na macala kece ni vakarau ena i vola tukutuku ni tuvaki ni nomu bula e na veisiga, ni gauna e ratou qiriti iko mai kina na tabana ni bula esa na rawa ni ko solia vei ratou na nomu i wiliwili mai na misini. Na gauna ga ko sa vola oti kina na kena macala sa na rawa ni ko bokoca sara na misini, ka sa vakarau tu mo vakayagataka ena gauna ka tarava.

Ena na i kuri ni tukutuku oqo veitaratara ki na
Pacific Covid Vaccination Helpline on 0800 21 12 21